

Mezi ploty 2014 ve vysílání České televize



Do světa Mezi ploty se rozhodla vstoupit také Česká televize!

V rámci projektu Mezi ploty jsme zorganizovali dvě televizní vysílání:

- I. Den před festivalem, tj. 3. 10. 2014, na ČT24 proběhl **Hyde Park speciál – téma: duševní zdraví**

Diskutovat přišli:

MUDr. Martin Hollý, ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice a předseda Psychiatrické společnosti ČLS JEP, a **MUDr. Petr Popov**, primář Kliniky adiktologie VFN a předseda Společnosti pro návykové nemoci, ČLS JEP.

- II. Spolupráce s naším médiem veřejné služby číslo 1 **vyvrcholila v první den festivalu, tj. 4. října 2014, na ČT2 pod pracovním názvem:**

Skupinová terapie Mezi ploty

Václav Neckář, Olga Šípková, Václav Marhoul, Ewa Farna, Jan Kalina a další se rozhodli podpořit projekt „Mezi ploty“ účastí na skupinové terapii, kterou vedla herečka **Simona Babčáková**.

„Skupinová psychoterapie“ se odehrála 24. září v prostorech pražské scény La Fabrika za účasti **MUDr. Martina Hollého**, ředitele **Psychiatrické léčebny Bohnice**, a v televizi ji diváci uviděli v době konání tradičního festivalu „Mezi ploty“ **4. října na ČT2**.

Účastí na tomto projektu chtěli známí umělci a sportovci pomoci odtabuizovat problematiku psychických potíží, kterou bylo po léta zvykem nechávat pod pokličkou přísně střeženého soukromí. Přitom jde o jevy, se kterými se může potkat každý z nás, ať už v podobě depresí, nervových zhroucení, či kolapsů pramenících z dlouhodobých stresů, přetížení a nadměrné konzumace návykových látek. Naši hosté se rozhodli přijmout tuto výzvu a přišli se podělit o své zkušenosti s bojem s těmito vnitřními démony a možná se přitom dozvěděli také něco nového o sobě samých...

Součástí byla i ukázka arteterapie, které se hosté zúčastnili.

Součástí vysílaných televizních programů byla propagace veřejné sbírky a **DMS**, jejichž výtěžek posloužil nadaci **BONA** k vybavení terapeutických pracovišť pro duševně nemocné (peníze šly na pořízení počítačů s grafikou). Viz. příloha č. 3. Použití vybrala Psychiatrická nemocnice Bohnice, která je zřizovatelem nadace. Cílem je, aby klienti dostali šanci na získání zaměstnání a návrat do běžného života.

Účastníky jsme nazvali „**devět statečných**“:

Olga Šípková: Život na vrcholu. Čím jsem zaplatila za svůj úspěch?

Václav Marhoul: Čím jsem zaplatil za svůj úspěch?

Václav Neckář: Jak se vyrovnat se ztrátou řečových schopností u slavného zpěváka?

Jan Neckář: Jak se vyrovnat s hendikepem bratra?

Jan Kalina: Čím jsem zaplatil za svůj úspěch?

Robert Kozler: Jak se vyrovnat se syndromem vyhoření?

Ewa Farna: Jak se vyrovnat s absencí normálního mládí a dětství?

Simona Babčáková: moderátorka pořadu.

MUDr. Martin Hollý: ředitel Psychiatrické nemocnice Bohnice – za odbornou obec.

Tento pořad byl dokladem toho, že i významní představitelé **kultury** mohou svým příběhem přispět k lepšímu poznávání a řešení problematiky **duševního zdraví**.